



***gemeinsam wohnen
in Bielefeld e.V.***

In Bewegung bleiben

Wir bieten eine neue Gruppe für ALLE an,
die sich etwas bewegen möchten.
Dieses Wohlfühlangebot soll zur eigenen
Körperwahrnehmung sein.
Von Entspannungsübungen bis zum
Tanzen ist alles dabei.

Der Spaß und die Entspannung ist uns hierbei wichtig.

Wann: Jeden zweiten Freitag im Monat von 16:00 – 17:00 Uhr
in der Sperberstr. **Neu !!!**

Wir fahren vom Büro um 15:30 Uhr gemeinsam zur Sperberstr.

Oktober: 09.10. 0 23.10. 0

November: 06.11. 0 20.11. 0

Dezember: 04.12. 0 18.12. 0

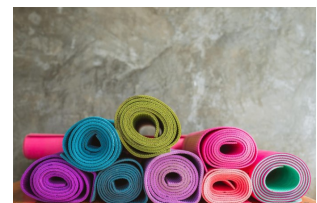
Mitarbeiterin: Regina Mühlberg 0163 7720534

.....
Hiermit melde ich mich verbindlich für in Bewegung bleiben an.

Name:

Telefonnummer:

Datum: 09.10. ☐ 23.10. ☐
 06.11. ☐ 20.11. ☐
 04.12. ☐ 18.12. ☐



Anmeldungen ins Fach von Regina Mühlberg.
Oder online: r.muehlberg@gemeinsamwohnen.de