



*gemeinsam wohnen
in Bielefeld e.V.*

Starke Frauen (mit dem Bellzett)

Ein Kurs zur Selbst.Behauptung und Selbst.Verteidigung

Wir treffen uns das erste Mal
Mittwoch, den 05. Juni um 16:30 Uhr
im Büro.

In dem Kurs üben wir das „Nein“ und „Stopp“ sagen, wenn
jemand beleidigt oder ärgert.

Wir lernen auch, uns mit dem Körper zu wehren, wenn
uns jemand angreift.

Den Kurs macht ein Trainerin. Sie heißt
Katja Kolodzig. Wir wollen auch das Bellzett
besuchen.

Kosten: 10 €

Termine immer Mittwochs: 05. Juni, 12. Juni,
19. Juni, 26. Juni, 03. Juli, 10. Juli

Mitarbeiterin: Conny Andritschke 0163 6874283

.....
Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung Starke Frauen an.

Name:.....

Telefonnummer:.....

Gehbehinderung Ja Nein



Anmeldungen bis Freitag, den 24. Mai ins Fach von Conny Andritschke

Oder per mail an: c.andritschke@gemeinsamwohnen.de